

Грипп – опасное заразное заболевание!

Среди известных современной медицине болезней грипп занимает первое место по массовости и быстроте распространения, по ущербу, наносимому здоровью людей и народному хозяйству.

Единственным источником и распространителем гриппа является больной человек.

Возбудитель гриппа находится в носу и носоглотке больного.

При кашле, чихании и даже при обычном разговоре возбудитель гриппа вместе с мельчайшими капельками мокроты, слюны и слизи выбрасывается в воздух, заражая при этом окружающих людей.

Заразиться можно также через рукопожатие и предметы, которыми пользовался больной.

Чтобы предупредить распространение заболевание гриппом, заболевшего немедленно уложите в постель и изолируйте его от остальных членов семьи.

Если у вас нет отдельной комнаты, отгородите кровать больного ширмой или простынёй и вызовите доктора.

Выделите для больного отдельную посуду, полотенце. Посуду обеззараживайте кипячением.

Ухаживая за гриппозным больным, всякий раз, подходя к нему, надевайте маску, сшитую из четырёх слоёв стираной марли или двух слоёв стираного ситца. Маску ежедневно меняйте, стирайте и проглаживайте утюгом.

Чаще проветривайте комнаты и особенно ту, в которой находится больной.

Мойте пол и протирайте ручки дверей и предметы, к которым прикасался больной, раствором хлорной извести или хлорамина (3 ст. ложки хлорной извести на ведро воды).

При отсутствии дезинфицирующих средств проводите уборку помещения влажным способом.

Чаще мойте руки с мылом, и обязательно после каждого общения с гриппозным больным.

При кашле и чихании прикрывайте нос и рот платком.

Матери, кормящие грудных детей, при кормлении и уходе за ребёнком надевайте марлевые повязки.

Не лечитесь сами. Принимайте лекарства только по назначению врача. К сожалению, есть ещё люди, которые стараются перенести грипп на ногах, бывают в местах большого скопления людей (троллейбусах, кинотеатрах, клубах и др.). Подобное отношение к чужому и своему здоровью подвергайте общественному осуждению, так как оно вызывает опасность дальнейшего распространения гриппа.

ГРАЖДАНЕ! СОБЛЮДАЙТЕ ЭТИ ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ, И ВЫ ПРЕДОХРАНИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ.

